



## ESTRATEGIA CLUB DE CUIDADORES

el programa "Club de Cuidadores", que tiene el objetivo de construir competencias de autocuidado para fomentar la promoción y mantenimiento de la salud, involucrando al paciente y su familia como aliado terapéutico. De igual manera el Club de Cuidadores tiene como fin fortalecer y promover factores protectores y acciones de promoción de la Salud Mental en el paciente, identificando sus necesidades y riesgos específicos; involucrar al paciente y sus familias de forma activa y participativa en el programa de Educación específicamente en el Club de Cuidadores, desarrollar estrategias de reconocimiento al paciente por su autocuidado y sensibilizar un cambio de estilo de vida saludable desde la psicoeducación. Esta estrategia hace parte del grupo GES grupo educación en salud quien esta asociado al programa de Humanización.





A continuación se realcionan algunos temas tratados durante el año 2023 en el club de cuidadores

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Prevención de riesgos asociados al uso de la tecnología (equipos, dispositivos y medicamentos)

Invitadas: Ing. Elizabeth Cuesta, biomédica, QF. Diana Agudelo, Máster en Atención Farmacéutica Integral.

**¡LOS ESPERAMOS!**

16 DE JUNIO DE 2023  
AUDITORIO CARLOS LEÓN  
2:00 pm

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Derechos de las personas en el ámbito de la Salud Mental, ley 1616 de 2013

Invitada: Ana Lucía Torres González, Maestra, licenciada en Biología y Química.

**¡LOS ESPERAMOS!**

22 DE MARZO DE 2023  
AUDITORIO CARLOS LEÓN  
3:00 pm

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Superando el estigma de las enfermedades mentales, en el rol del cuidador.

Invitada: Carmen Eugenia Vallejo Montoya, Presidenta de la Asociación de Usuarios

**¡LOS ESPERAMOS!**

21 DE ABRIL 2023  
AUDITORIO SEGUNDO PISO.  
2:00 pm

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Prevención de riesgos asociados al uso de la tecnología (equipos, dispositivos y medicamentos)

Invitadas: Ing. Elizabeth Cuesta, biomédica, QF. Diana Agudelo, Máster en Atención Farmacéutica Integral.

**¡LOS ESPERAMOS!**

16 DE JUNIO DE 2023  
AUDITORIO CARLOS LEÓN  
2:00 pm

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Derechos de las personas en el ámbito de la Salud Mental, ley 1616 de 2013

Invitada: Ana Lucía Torres González, Maestra, licenciada en Biología y Química.

**¡LOS ESPERAMOS!**

22 DE MARZO DE 2023  
AUDITORIO CARLOS LEÓN  
3:00 pm

**CLUB DE CUIDADORES**



Tema: Día mundial del autocuidado

Invitada: Jerly Cuero Góngora Psicóloga Programa ISC y GES

**¡LOS ESPERAMOS!**

21 DE JULIO 2023  
AUDITORIO CARLOS LEÓN.  
2:00 pm